

10 Jahre „Deutschland bewegt sich!“



„Deutschland bewegt sich!“

Städte tour 2013

- 06.04. – 07.04. Berlin
- 10.05. – 12.05. Europa-Park Rust
- 24.05. – 25.05. Wilhelmshaven
- 14.06. – 15.06. Konstanz
- 21.06. – 22.06. Magdeburg
- 19.07. – 20.07. Traunstein
- 06.09. – 07.09. Rostock
- 02.10. – 03.10. Stuttgart – Tag der Deutschen Einheit

Aktionswochen vor Ort

Mitmachen und ausprobieren nach dem Eventwochenende

Aktionsmonate

Von April bis November neue Sportarten kennenlernen



Weitere Infos unter: www.deutschland-bewegt-sich.de

Aktionspartner

Der Deutsche Tennis Bund e.V. (DTB) ist Premiumpartner der Gesundheitsinitiative „Deutschland bewegt sich!“.

Etwa 20 Millionen Deutsche interessieren sich für Tennis, knapp fünf Millionen nehmen den Schläger – zumindest gelegentlich – in die Hand. Mehr als 1,5 Millionen der deutschen Tennisspielerinnen und Tennisspieler sind im Deutschen Tennis Bund organisiert. Damit ist der DTB der größte nationale Tennisverband der Welt und der drittgrößte Fachsportverband in Deutschland. Aufgliedert in 18 Landesverbände umfasst der Deutsche Tennis Bund mit Sitz in Hamburg insgesamt rund 9.500 Vereine mit mehr als 47.000 Tennisplätzen.

Zu den zentralen Aufgaben des Deutschen Tennis Bundes gehören die Nachwuchsförderung, die Aufstellung der Nationalmannschaften von der Jugend bis in den Seniorenbereich, die Veranstaltung von Heimspielen im Davis Cup und Fed Cup, die Spitzensportförderung sowie die Pflege der nationalen Turnierschaft – einen besonderen Stellenwert nimmt der Breitensport ein.

„Tennis ist eine attraktive Sportart für Jung und Alt und macht im Club am meisten Spaß!“ – Diese Botschaft vermittelt seit sechs Jahren die bundesweite Aktion „Deutschland spielt Tennis!“ Am letzten Aprilwochenende öffnen Deutschlands Tennisvereine ihre Türen und präsentieren sich und ihre Angebote einer breiten Öffentlichkeit. Schauen Sie doch auch einmal vorbei!

Welche Vereine in Ihrer Nähe teilnehmen, erfahren Sie unter www.deutschlandspielttennis.de oder www.tennis.de



Aktionswochenende

„Deutschland spielt Tennis!“

April 2013

Erleben Sie Spaß-auf-dem-Platz
Schnuppertage für große und kleine
Ballverrückte

27. April 2013

TC Rot-Weiß Fröndenberg
Graf-Adolf-Straße
58730 Fröndenberg





Tennis ist gesund!

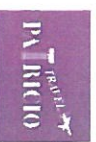
Tennis ist eine wunderbare Sportart, um sich körperlich und geistig fit zu halten: Regelmäßiges Tennisspielen steigert das körperliche Wohlbefinden, verbessert Ausdauerfähigkeit und Flexibilität und reduziert das Risiko von Herz-Kreislauferkrankungen.

Tennis ist einfach!

Beim Handball bekommen Anfänger eigene Bälle. Beim Fußball eigene Felder. Beim Hockey eigene Schläger. Und beim Tennis? Alles zusammen: Erwachsene starten mit druckreduzierten Bällen, Kinder bekommen dazu angepasste Schläger und spielen auf einem kleineren Spielfeld. So macht Tennis von Anfang an Spaß und ist kinderleicht zu lernen!

DTB und Patricio Travel

Auf der traumhaften Anlage Ali Bey Club Manavgat an der türkischen Riviera erleben Sie unvergessliche Tennistage während der DTB LK-Eventreise vom 20. – 27.10.2013. Bei zwei LK-Turnieren – garantiert sind vier offizielle Matches – erhält man die Chance, die eigene LK-Klasse zu verbessern. Dazu gibt es ein erstklassiges Trainingsangebot (inkl. Mentaltraining) bei Top-Trainern, u.a. Bundestrainer Peter Pfannkoch. Den Film zum DTB-Event 2012 finden Sie hier: www.patriciotravel.com/filme



Aktion vor Ort

Tagesprogramm

- 11.00 Uhr: Eröffnung der 1. Tri-Tennisanlage
- Ca. 12.30 Uhr: Schnuppertraining für alle Interessenten und Altersklassen
- Ca. 14.00 Uhr: Abnahme des Tennissportabzeichens Kinderolympiade für die Kleinsten (ab 5 Jahren)
- Ca. 15.00 Uhr: Showkampf „Spiel eines Doppels“ Jung gegen Alt Showkampf „Spiel eines Einzels“ Jung gegen Alt
- Ca. 16.30 Uhr: Schleifenturnier für Alle
- Ca. 17.00 Uhr: Verlosung Tombolapreise

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Kontakt und Infos

TC Rot-Weiß Fröndenberg
Graf-Adolf-Straße (neben dem Sportplatz)
 58730 Fröndenberg
 Tel.: 02373 / 72041



Gewinnspiel

Beantworten Sie folgende Frage:

Wo findet die DTB-LK Turnier- und Trainingswoche 2013 statt?

Teilnahme

Teilnehmer können Sie auf der BARMER GEK Homepage www.deutschland-bewegt-sich.de oder mit der offiziellen Gewinnspielkarte.

Einsendeschluss

09. Mai 2013

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.
 Die Preise werden gestiftet vom Deutschen Tennis Bund e.V. und seinen Partnern.

Die Gewinne

1. Preis: 1 Gutschein für 2 Personen in das Patricio Weltklasse Tenniscamp Ali Bey Club Manavgat mit all inklusive Verpflegung und Teilnahme an der DTB-LK Turnier- und Trainingswoche vom 20.10. – 27.10.2013 in Manavgat (Anreise zu Selbstkosten)
2. Preis: 1 Tennisbag
3. Preis: 1 Jahresabonnemnt der Deutschen Tennis Zeitung
- 4.- 6. Preis: je 1 Tennisrucksack
- 7.- 10. Preis: je 1 Handtuch